



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-03-19

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki jęczmienne gotowane na mleku szynka drobiowa jabłko chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	płatki jęczmienne gotowane na mleku szynka drobiowa jabłko bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	płatki jęczmienne gotowane na mleku szynka drobiowa jabłko chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	płatki jęczmienne gotowane na mleku szynka drobiowa jabłko gotowane bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukru
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa z zielonego groszku gotowane gołąbki w sosie pomidorowym ziemniaki gotowane kompot owocowy	zupa z zielonego groszku niezabielana gotowany zraz drobiowy w sosie koperkowym ziemniaki gotowane gotowany bukiet warzyw kompot owocowy	zupa z zielonego groszku niezabielana gotowany zraz drobiowy w sosie koperkowym ziemniaki gotowane gotowany bukiet warzyw kompot owocowy bez dodatku cukru	zupa z zielonego groszku niezabielana gotowany zraz drobiowy w sosie koperkowym ziemniaki gotowane gotowany bukiet warzyw kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku				
skład posiłku	rolada z indyka kiwi chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	rolada z indyka kiwi bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	rolada z indyka kiwi chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	rolada z indyka brokuł gotowany bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukru
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	drożdżówka	drożdżówka	sok warzywny chleb żytni kiełbasa szynkowa	sok/ drożdżówka
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2410 kcal	2264 kcal	2236 kcal	1995/ 2250 kcal
białko ogółem	85,22 g	83,38 g	99,64 g	80,91/ 85,39 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	404,21 g 124,72 g	363,81 g 120,71 g	336,25 g 72,10 g	309,62/ 358,64 g 89,89/ 116,38 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	58,25 g 28,91 g	59,14 g 28,39 g	59,11 g 26,31 g	54,12/ 59,15 g 25,53/ 28,36 g
błonnik pokarmowy	33,24 g	25,81 g	38,98 g	25,39/ 26,50 g
sól	11,59 g	11,72 g	11,03 g	11,74/ 11,72 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywienia
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak