



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-03-14

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza gryczana na mleku	kasza gryczana na mleku	kasza gryczana na mleku	kasza gryczana na mleku
	ser żółty	ser twarogowy	ser twarogowy	ser twarogowy
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa kalafiorowo- brokułowa	zupa kalafiorowo- brokułowa	zupa kalafiorowo- brokułowa	zupa kalafiorowo- brokułowa
	gotowane pierogi z serem twarogowym i ryżem ze śmietaną	gotowany biały makaron z serem twarogowym i masłem	gotowany brązowy makaron z serem twarogowym i masłem	gotowany biały makaron z serem twarogowym i masłem
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	Kolacja 17:00- 18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta kanapkowa z jajek i pieczarek	szynka wieprzowa	szynka wieprzowa	szynka wieprzowa
	mandarynka	mandarynka	mandarynka	sałata masłowa
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	jogurt naturalny	jogurt naturalny	jogurt naturalny	jogurt naturalny
			chleb żytni	
			mozaika drobiowa	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2439 kcal	2352 kcal	2572 kcal	2167/ 2327 kcal
białko ogółem	91,32 g	101,98 g	122,54 g	102,42/ 102,24 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	348,37 g	342,20 g	346,40 g	294,30/ 335,48 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	111,92 g	117,15 g	71,73 g	69,18/ 111,19 g
błonnik pokarmowy	81,51 g	68,95 g	80,59 g	69,35/ 68,92 g
sól	46,73 g	39,05 g	41,60 g	39,07/ 39,05 g
	25,05 g	20,46 g	41,47 g	20,33/ 19,68 g
	13,68 g	8,36 g	6,76 g	8,36 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodzyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak