



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-03-12

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kawa zbożowa Inka na mleku	kawa zbożowa Inka na mleku	kawa zbożowa Inka na mleku bez dodatku cukru	kawa zbożowa Inka na mleku bez/ z cukrem
	ser twarogowy, dżem truskawkowy	ser twarogowy, dżem truskawkowy	ser twarogowy	ser twarogowy/ ser twarogowy, dżem
	kiwi	kiwi	kiwi	gotowana marchew z kalafiozem
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	kiwi	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	chleb żytni, masło ekstra	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
		herbata czarna- napar bez dodatku cukru		
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa ogórkowa	zupa z zielonego groszku niezabielana	zupa z zielonego groszku niezabielana	zupa z zielonego groszku niezabielana
	smażone kotlety ziemniaczane nadziewane mięsem wieprzowym	gotowany biały makaron z mięsem drobiowym i warzywami	gotowany brązowy makaron z mięsem drobiowym i warzywami	gotowany biały makaron z mięsem drobiowym i warzywami
	surówka żydowska z olejem rzepakowym	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
	kompot owocowy			
rodzaj posiłku	Kolacja 17:00- 18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta kanapkowa z jajek i wędliny	pasta kanapkowa z jajek i wędliny	pasta kanapkowa z jajek i wędliny	mozaika drobiowa
	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	jogurt owocowy	jogurt owocowy	sok warzywny	sok warzywny/ jogurt owocowy
			chleb żytni	
			jogurt grecki	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2404 kcal	2240 kcal	2407 kcal	1905/ 2196 kcal
białko ogółem	86,62 g	98,61 g	127,47 g	92,83/ 99,86 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	351,69 g	327,58 g	312,88 g	275,83/ 334,76 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	77,12 g	64,46 g	75,00 g	52,72/ 55,65 g
błonnik pokarmowy	37,54 g	33,32 g	36,07 g	25,02/ 27,06 g
sól	22,42 g	22,83 g	44,49 g	21,16/ 21,81 g
	9,99 g	7,40 g	9,53 g	6,44/ 6,75 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak