



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-02-27

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki jęczmienne gotowane na mleku	płatki jęczmienne gotowane na mleku	płatki jęczmienne gotowane na mleku	płatki jęczmienne gotowane na mleku
	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska
	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa pomidorowa z ryżem	zupa pomidorowa z ryżem niezabielana	zupa pomidorowa z ryżem niezabielana	zupa pomidorowa z ryżem niezabielana
	gotowany filet drobiowy w sosie ziołowym	gotowany filet drobiowy w sosie ziołowym	gotowany filet drobiowy w sosie ziołowym	gotowany filet drobiowy w sosie ziołowym
	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	gotowany bukiet warzyw	gotowany bukiet warzyw	gotowany bukiet warzyw	gotowany bukiet warzyw
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	kiełbasa żywiecka	kiełbasa żywiecka	kiełbasa żywiecka	kiełbasa żywiecka
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	pączek	pączek	mus owocowy chleb żytni połędwica sopocka	mus owocowy
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2730 kcal	2703 kcal	2581 kcal	2239/ 2399 kcal
białko ogółem	109,45 g	107,38 g	126,16 g	102,96/ 102,78 g
węglowodany ogółem, w tym	397,21 g	365,94 g	365,44 g	303,64/ 344,82 g
cukry	124,80 g	113,60 g	75,20 g	65,74/ 107,75 g
tłuszcz, w tym	84,22 g	95,23 g	76,66 g	72,84/ 72,41 g
nasycone kw. tł.	40,59 g	46,75 g	33,94 g	33,26. 33,24 g
błonnik pokarmowy	25,53 g	21,81 g	36,09 g	23,31/ 22,66 g
sól	14,48 g	13,82 g	13,42 g	13,63 g
<b>alergeny:</b> gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**