



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-02-26

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki owsiane gotowane na mleku	płatki owsiane gotowane na mleku	płatki owsiane gotowane na mleku	płatki owsiane gotowane na mleku
	ser żółty	ogonówka	ogonówka	ogonówka
	mandarynka	mandarynka	mandarynka	kalafior gotowany
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa ogórkowa	zupa koperkowa niezabielana	zupa koperkowa niezabielana	zupa koperkowa niezabielana
	smażone kotlety ziemniaczane nadziewane mięsem wieprzowym	gotowany biały makaron z mięsem drobiowym i warzywami	gotowany brązowy makaron z mięsem drobiowym i warzywami	gotowany biały makaron z mięsem drobiowym i warzywami
	pomidor	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
	kompot owocowy			
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta kanapkowa z jajek i tuńczyka	pasta kanapkowa z jajek i tuńczyka	pasta kanapkowa z jajek i tuńczyka	rolada z indyka
	kiwi	kiwi	kiwi	sok owocowy
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	jogurt grecki	jogurt grecki	jogurt grecki	jogurt grecki
			chleb żytni	
			rolada z indyka	
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2751 kcal	2349 kcal	2670 kcal	2132/ 2292 kcal
białko ogółem	115,80 g	118,88 g	147,22 g	104,66/ 104,48 g
węglowodany ogółem, w tym	355,28 g	336,57 g	361,91 g	311,25/ 352,43 g
cukry	98,33 g	102,48 g	79,97 g	76,94/ 118,95 g
tłuszcz, w tym	102,55 g	69,00 g	361,91 g	57,44/ 57,01 g
nasycone kw. tł.	45,37 g	30,95 g	31,35 g	28,04/ 28,02 g
błonnik pokarmowy	25,91 g	22,82 g	38,58 g	22,83/ 22,18 g
sól	12,80 g	8,70 g	13,18 g	8,63 g

**alergeny:** gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**