



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-02-25

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	ryż biały gotowany na mleku	ryż biały gotowany na mleku	ryż biały gotowany na mleku	ryż biały gotowany na mleku
	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa owocowa z makaronem	zupa owocowa z makaronem niezabielana	krupnik	krupnik/ owocowa z makaronem niezabielana
	pieczeń w sosie pieczarkowym	gotowany filet drobiowy w sosie ziołowym	gotowany filet w sosie ziołowym	gotowany filet drobiowy w sosie ziołowym
	kasza jęczmienna perłowa gotowana	kasza jęczmienna perłowa gotowana	kasza jęczmienna perłowa gotowana	kasza jęczmienna perłowa gotowana
	buraczki gotowane	buraczki gotowane	surówka domowa z olejem rzepakowym	surówka domowa/ buraczki gotowane
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa
	gruszka	gruszka	gruszka	brokuł gotowany
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	banan	banan	banan z jogurtem naturalnym	banan
			chleb żytni	
			kiełbasa żywiecka	

wartości odżywcze

wartość energetyczna	2492 kcal	2407 kcal	2702 kcal	2277/ 2365 kcal
białko ogółem	79,91 g	90,22 g	119,16 g	96,48/ 92,14 g
węglowodany ogółem, w tym	419,84 g	405,73 g	400,05 g	355,38/ 393,01 g
cukry	151,87 g	154,00 g	78,89 g	79,41/ 144,16 g
tłuszcz, w tym	60,85 g	52,37 g	75,00 g	59,33/ 52,49 g
nasycone kw. tł.	30,18 g	27,21 g	30,43 g	25,16/ 27,21 g
błonnik pokarmowy	26,28 g	22,04 g	42,09 g	29,97/ 21,68 g
sól	8,65 g	10,46 g	15,62 g	16,03/ 10,46 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak