



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-02-24

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki kukurydziane z mlekiem ser twarogowy, miód naturalny jabłko chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	płatki kukurydziane z mlekiem ser twarogowy, miód naturalny jabłko bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	płatki kukurydziane z mlekiem ser twarogowy jabłko chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	płatki kukurydziane z mlekiem ser twarogowy/ ser twarogowy, miód jabłko gotowane bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa pieczarkowa gotowane pierogi ruskie ze śmietaną kompot owocowy	zupa jarzynowa niezabielana gotowany ryż biały z sosem jabłkowym kompot owocowy	zupa jarzynowa niezabielana gotowany ryż brązowy z sosem jabłkowym kompot owocowy bez dodatku cukru	zupa jarzynowa niezabielana gotowany biały ryż z sosem jabłkowym kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	szynka wieprzowa sałata masłowa chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	szynka wieprzowa sałata masłowa chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	szynka wieprzowa sałata masłowa chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	szynka wieprzowa sałata masłowa bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	bułka maślana	bułka maślana	sok warzywny chleb żytni mozaika drobiowa	sok warzywny/ bułka maślana
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2656 kcal	2330 kcal	2298 kcal	2095/ 2382 kcal
białko ogółem	89,74 g	81,13 g	97,27 g	80,99/ 79,88 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	390,74 g 106,15 g	368,98 g 100,61 g	338,37 g 77,13 g	310,90/ 383,29 g 92,46/ 114,63 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	86,93 g 38,01 g	64,02 g 35,69 g	66,40 g 33,54 g	64,17/ 64,57 g 36,09/ 36,02 g
błonnik pokarmowy	23,46 g	26,71 g	39,18 g	23,88/ 22,93 g
sól	10,22 g	4,37 g	2,92 g	4,52/ 5,17 g

**alergeny:** gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodziejka**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**