



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-02-20

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki jęczmienne gotowane na mleku jajko gotowane na twardo jabłko chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	płatki jęczmienne gotowane na mleku jajko gotowane na twardo jabłko bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	płatki jęczmienne gotowane na mleku jajko gotowane na twardo jabłko chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	kasza jęczmienna gotowane na mleku połędwica sopocka jabłko gotowane bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	rosół z makaronem smażone udko panierowane ryż biały gotowany surówka z parzonej czerwonej kapusty kompot owocowy	rosół z makaronem gotowane udko w sosie ziołowym ryż biały gotowany surówka z parzonej czerwonej kapusty kompot owocowy	rosół z makaronem gotowane udko w sosie ziołowym ryż brązowy gotowany surówka z parzonej czerwonej kapusty kompot owocowy bez dodatku cukru	rosół z makaronem gotowane udko w sosie ziołowym ryż biały gotowany surówka z czerwonej kapusty parzonej kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	kiełbasa szynkowa mandarynka chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	kiełbasa szynkowa mandarynka bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	kiełbasa szynkowa mandarynka chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	kiełbasa szynkowa gotowana marchew mini bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	serek homogenizowany waniliowy	serek homogenizowany waniliowy	mus owocowy bez dodatku cukru chleb żytni ser żółty	mus owocowy/ serek homogenizowany waniliowy
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2681 kcal	2690 kcal	2846 kcal	2444/ 22679 kcal
białko ogółem	98,91 g	99,27 g	118,23 g	99,47/ 106,54 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	389,72 g 114,85 g	390,28 g 123,84 g	378,43 g 79,33 g	341,96/ 387,04 g 80,79/ 117,80 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	87,16 g 32,59 g	87,14 g 34,07 g	100,49 g 39,80 g	81,21/ 84,73 g 30,71/ 33,54 g
błonnik pokarmowy	27,91 g	24,73 g	45,10 g	29,79/ 27,24 g
sól	15,11 g	13,82 g	13,04 g	14,58/ 14, 67 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak