



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-02-18

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza jaglana gotowana na mleku	kasza jaglana gotowana na mleku	kasza jaglana gotowana na mleku	kasza jaglana gotowana na mleku
	rolada schabowa	rolada schabowa	rolada schabowa	rolada schabowa
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa ogórkowa	zupa kalafiorowo- brokułowa niezabielana	zupa kalafiorowo- brokułowa niezabielana	zupa kalafiorowo- brokułowa niezabielana
	smażone frykadele wieprzowe z żółtym serem	gotowane paluszki drobiowe z ziołami	gotowane paluszki drobiowe z ziołami	gotowane paluszki drobiowe z ziołami
	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	gotowana marchew oprószana	gotowana marchew oprószana	gotowana marchew oprószana	gotowana marchew oprószana
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	szynka drobiowa	szynka drobiowa	szynka drobiowa	szynka drobiowa
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	biszkopty	biszkopty	mus owocowy bez dodatku cukru	mus owocowy bez dodatku cukru/ biszkopty
			chleb żytni	
			ogonówka	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2514 kcal	2281 kcal	2257 kcal	1965/ 2281 kcal
białko ogółem	87,40 g	85,57 g	100,88 g	80,53/ 85,57 g
węglowodany ogółem, w tym	397,26 g	370,73 g	338,87 g	298,57/ 370,37 g
cukry	112,40 g	112,12 g	67,52 g	70,11/ 112,12 g
tłuszcz, w tym	70,24 g	56,49 g	59,40 g	55,28/ 56,49 g
nasycone kw. tł.	47,55 g	42,36 g	43,25 g	42,38/ 42,36 g
błonnik pokarmowy	28,41 g	25,03 g	40,36 g	27,58/ 25,03 g
sól	13,29 g	13,34 g	12,76 g	13,34 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywienia
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak