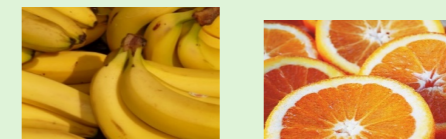


"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-02-17

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa		
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00		
skład posiłku	płatki owsiane gotowane na mleku	płatki owsiane gotowane na mleku	płatki owsiane gotowane na mleku	płatki owsiane gotowane na mleku		
	ser żółty	ser twarogowy	ser twarogowy	ser twarogowy		
	mandarynka	mandarynka	mandarynka	gotowana marchew mini		
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra		
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem		
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00		
skład posiłku	zupa z grochu łupanego	zupa z zielonego groszku niezabielana	zupa z zielonego groszku niezabielana	zupa z zielonego groszku niezabielana		
	smażone paluszki rybne	ryba gotowana	ryba gotowana	ryba gotowana		
	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane		
	surówka z selera	surówka z selera	surówka z selera	surówka z selera		
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem		
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00		
skład posiłku	pasta kanapkowa z jajek i pieczarek	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa		
	gruszka	gruszka	gruszka	sok owocowy		
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra		
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem		
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00		
skład posiłku	banan	banan	banan z jogurtem naturalnym	banan		
			chleb żytni			
			kiełbasa szynkowa			

wartości odżywcze

wartość energetyczna	2641 kcal	2125 kcal	2251 kcal	2022/ 2182 kcal		
białko ogółem	95,69 g	94,74 g	116,87 g	95,16/ 94,98 g		
węglowodany ogółem, w tym cukry	378,18 g	341,29 g	332,06 g	314,35/ 355,53 g		
tłuszcz, w tym	142,81 g	147,19 g	94,82 g	119,86/ 161,87 g		
nasycone kw. tł.	92,07 g	49,88 g	56,50 g	50,47/ 50,04 g		
błonnik pokarmowy	44,34 g	26,13 g	27,79 g	26,17/ 26,15 g		
sól	40,56 g	31,81 g	44,22 g	32,45/ 31,80 g		
	7,97 g	7,78 g	7,25 g	7,93 g		

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak