



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-02-16

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	parówki z szynki, ketchup	parówki z szynki, ketchup	parówki z szynki, ketchup	parówki z szynki, ketchup
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa pomidorowa z makaronem	zupa pomidorowa z makaronem niezabielana	zupa pomidorowa z makaronem niezabielana	zupa pomidorowa z makaronem niezabielana
	gotowany filet drobiowy w sosie ziołowym	gotowany filet drobiowy w sosie ziołowym	gotowany filet drobiowy w sosie ziołowym	gotowany filet drobiowy w sosie ziołowym
	ryż biały gotowany	ryż biały gotowany	ryż brązowy gotowany	ryż biały gotowany
	gotowana marchew mini	gotowana marchew mini	gotowana marchew mini	gotowana marchew mini
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska
	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	jogurt owocowy	jogurt owocowy	sok warzywny	sok warzywny/ jogurt owocowy
			chleb żytni	
			szynka wieprzowa	
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2516 kcal	2422 kcal	2521 kcal	2236/ 2422 kcal
białko ogółem	98,16 g	96,21 g	114,30 g	93,63/ 96,21 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	376,09 g	355,97 g	352,72 g	314,10/ 355,97 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	106,39 g	106,35 g	62,50 g	64,61/ 106,35 g
błonnik pokarmowy	74,95 g	73,59 g	77,78 g	72,70/ 73,59 g
sól	27,89 g	25,84 g	25,94 g	24,80/ 25,84 g
	26,53 g	22,81 g	42,33 g	24,51/ 22,81 g
	12,50 g	11,89 g	11,14 g	11,71/ 11,89 g
<b>alergeny:</b> gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**