



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-02-14

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza gryczana gotowana na mleku kiełbasa szynkowa sałata masłowa chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	kasza gryczana gotowana na mleku kiełbasa szynkowa sałata masłowa bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	kasza gryczana gotowana na mleku kiełbasa szynkowa sałata masłowa chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	kasza gryczana gotowana na mleku kiełbasa szynkowa sałata masłowa bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	kapuśniak smażone naleśniki z serem twarogowym, śmietaną i cukrem pudrem kompot owocowy	zupa ziemniaczana z pomidorami gotowany biały makaron z serem twarogowym i masłem kompot owocowy	zupa ziemniaczana z pomidorami gotowany brązowy makaron z serem twarogowym i masłem kompot owocowy bez dodatku cukru	zupa ziemniaczana z pomidorami gotowany biały makaron z serem twarogowym i masłem kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	ser twarogowy jabłko chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	ser twarogowy jabłko bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	ser twarogowy jabłko chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	ser twarogowy jabłko gotowane bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	jogurt grecki	jogurt grecki	jogurt grecki chleb żytni kiełbasa krakowska	jogurt grecki
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2325 kcal	2335 kcal	2646 kcal	2175/ 2335 kcal
białko ogółem	98,07 g	105,96 g	135,12 g	106,14/ 105,96 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	326,90 g 113,61 g	321,35 g 106,03 g	324,55 g 60,61 g	280,17/ 321,35 g 64,02/ 106,03 g
tłuszcz, w tym	74,32 g	74,03 g	92,42 g	74,46/ 74,03 g
nasycone kw. tł.	33,36 g	40,56 g	46,74 g	40,58/ 40,56 g
błonnik pokarmowy	20,54 g	17,93 g	38,94 g	18,58/ 17,93 g
sól	9,16 g	5,62 g	5,29 g	5,62 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak