



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-02-12

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kawa zbożowa Inka na mleku ser twarogowy, dżem owocowy mandarynka chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	kawa zbożowa Inka na mleku ser twarogowy, dżem owocowy mandarynka bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	kawa zbożowa Inka na mleku, bez cukru ser twarogowy mandarynka chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	kawa zbożowa Inka na mleku bez/ z cukrem ser twarogowy/ ser twarogowy, dżem gotowana marchew mini bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa pieczarkowa smażone krokiety z mięsem wieprzowym surówka domowa z olejem rzepakowym kompot owocowy	zupa z fasolki szparagowej niezabielana gotowany biały makaron z mięsem drobiowym i warzywami kompot owocowy	zupa z fasolki szparagowej niezabielana gotowany brązowy makaron z mięsem drobiowym i warzywami kompot owocowy bez dodatku cukru	zupa z fasolki szparagowej niezabielana gotowany biały makaron z mięsem drobiowym i warzywami kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta kanapkowa z jajek i wędliny kiwi chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	pasta kanapkowa z jajek i wędliny kiwi bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	pasta kanapkowa z jajek i wędliny kiwi chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	szynka wieprzowa sok bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	ciastka kruche	ciastka kruche	mus owocowy chleb żytni kiełbasa szynkowa	mus owocowy/ ciastka kruche
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2875 kcal	2510 kcal	2305 kcal	1965/ 2503 kcal
białko ogółem	87,33 g	94,95 g	117,47 g	95,79/ 95,72 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	396,02 g	378,09 g	308,52 g	285,66/ 399,58 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	145,67 g	140,91 g	55,29 g	78,89/ 161,07 g
błonnik pokarmowy	109,64 g	73,34 g	69,40 g	53,61/ 63,14 g
sól	41,86 g	35,71 g	32,79 g	26,54/ 29,73 g
	25,45 g	22,50 g	43,97 g	24,65/ 23,54 g
	13,41 g	7,23 g	10,45 g	6,59/ 657 g
<b>alergeny:</b> gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**