



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-02-08

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	parówki z szynki, ketchup sałata masłowa chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	parówki z szynki, ketchup sałata masłowa bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	parówki z szynki, ketchup sałata masłowa chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	parówki z szynki, ketchup sałata masłowa bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	krupnik jaglany smażony kotlet schabowy w panierce ziemniaki gotowane gotowany bukiet warzyw kompot owocowy	krupnik jaglany gotowany schab w sosie jarzynowym ziemniaki gotowane gotowany bukiet warzyw kompot owocowy	krupnik jaglany gotowany schab w sosie jarzynowym ziemniaki gotowane gotowany bukiet warzyw kompot owocowy bez dodatku cukru	krupnik jaglany gotowany schab w sosie jarzynowym ziemniaki gotowane gotowany bukiet warzyw kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	kiełbasa szynkowa pomidor chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	kiełbasa szynkowa pomidor bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	kiełbasa szynkowa pomidor chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	kiełbasa szynkowa pomidor bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	jogurt owocowy	jogurt owocowy	sok warzywny chleb żytni mozaika drobiowa	sok warzywny/ jogurt owocowy
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2356 kcal	2087 kcal	2202 kcal	1901/ 2087 kcal
białko ogółem	82,29 g	82,20 g	96,49 g	79,62/ 82,20 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	361,50 g	306,16 g	304,55 g	264,29/ 306,16 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	70,15 g	64,19 g	69,89 g	63,30/ 64,19 g
błonnik pokarmowy	21,97 g	22,73 g	21,75 g	21,69/ 22,73 g
sól	21,86 g	20,02 g	34,12 g	21,72/ 20,02 g
	13,58 g	11,99 g	10,21 g	11,81/ 11,99 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak