



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-02-07

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza gryczana gotowana na mleku ser twarogowy z jogurtem naturalnym kiwi chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	kasza gryczana gotowana na mleku ser twarogowy z jogurtem naturalnym kiwi bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	kasza gryczana gotowana na mleku ser twarogowy z jogurtem naturalnym kiwi chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	kasza gryczana na mleku ser twarogowy z jogurtem naturalnym gotowana marchew mini bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa fasolowa gotowane pierogi ruskie ze skwarkami kompot owocowy	zupa pomidorowa drwala gotowany biały ryż z sosem jabłkowym kompot owocowy	zupa pomidorowa drwala gotowany brązowy ryż z sosem jabłkowym kompot owocowy bez dodatku cukru	zupa pomidorowa drwala gotowany biały ryż z sosem jabłkowym kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	sałatka jarzynowa rolada schabowa chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	rolada schabowa sałata masłowa bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	rolada schabowa sałata masłowa chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	rolada schabowa sałata masłowa bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	sok owocowy	sok owocowy	sok warzywny chleb żytni ser żółty	sok warzywny/ owocowy
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2711 kcal	2568 kcal	2688 kcal	2345/ 2563 kcal
białko ogółem	101,42 g	85,70 g	114,43 g	88,82/ 86,28 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	391,98 g 124,59 g	359,96 g 141,93 g	338,55 g 78,28 g	300,02/ 359,81 g 79,87/ 141,05 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	88,82 g 48,53 g	92,26 g 63,27 g	101,94 g 66,60 g	93,21/ 92,17 g 63,49/ 63,25 g
błonnik pokarmowy	30,30 g	19,46 g	39,43 g	23,98/ 21,94 g
sól	5,95 g	7,26 g	6,57 g	7,37/ 7,39 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodzyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak