



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-02-04

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki jęczmienne gotowane na mleku jajko gotowane na twardo pomidor chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	płatki jęczmienne gotowane na mleku jajko gotowane na twardo pomidor bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	płatki jęczmienne gotowane na mleku jajko gotowane na twardo pomidor chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	płatki jęczmienne gotowane na mleku kielbasa szynkowa pomidor bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa owocowa z makaronem pieczeń wieprzowa w sosie pieczarkowym kasza jęczmienna perłowa gotowana buraczki gotowane kompot owocowy	zupa owocowa z makaronem niezabielana gotowane języki drobiowe kasza jęczmienna perłowa gotowana buraczki gotowane kompot owocowy	krupnik gotowane języki drobiowe kasza jęczmienna perłowa gotowana surówka domowa kompot owocowy bez dodatku cukru	krupnik/ owocowa z makaronem niezabielana gotowane języki drobiowe kasza jęczmienna perłowa gotowana surówka domowa/ buraczki gotowane kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	szynka drobiowa mandarynka chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	szynka drobiowa mandarynka bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	szynka drobiowa mandarynka chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	szynka drobiowa kalafior gotowany bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	bułka maślana	bułka maślana	mus owocowy chleb żytni kielbasa krakowska	mus owocowy/ bułka maślana
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2715 kcal	2614 kcal	2621 kcal	2224/ 2601 kcal
białko ogółem	79,20 g	78,13 g	99,45 g	79,91/ 83,34 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	447,01 g 142,56 g	440,04 g 145,03 g	390,30 g 58,99 g	346,75/ 436,34 g 57,63/ 140,63 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	74,24 g 34,51 g	66,02 g 31,69 g	78,83 g 29,77 g	64,34/ 64,15 g 25,34/ 30,94 g
błonnik pokarmowy	28,84 g	25,48 g	44,82 g	32,87/ 26,31 g
sól	9,88 g	11,69 g	14,21 g	15,50/ 12,65 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak