



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-02-03

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	musli z mlekiem	musli z mlekiem	musli z mlekiem	musli z mlekiem
	ser topiony	połędwica drobiowa	połędwica drobiowa	połędwica drobiowa
	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa ogórkowa	zupa z fasolki szparagowej niezabielana	zupa z fasolki szparagowej niezabielana	zupa z fasolki szparagowej niezabielana
	smażone kotlety ziemniaczane z mięsem wieprzowym	gotowany pulpety z ryby ziemniaki gotowane	gotowany pulpet z ryby ziemniaki gotowane	gotowany pulpet z ryby ziemniaki gotowane
	surówka brocolino	gotowana marchew z kalafiorem	gotowana marchew z kalafiorem	gotowana marchew z kalafiorem
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
	rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta kanapkowa z jajek i pieczarek	ogonówka	ogonówka	ogonówka
	papryka świeża	gotowana marchew mini	gotowana marchew mini	gotowana marchew mini
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	banan	banan	banan z jogurtem naturalnym chleb żytni rolada z indyka	banan
	wartości odżywcze			
	wartość energetyczna	2625 kcal	1830 kcal	2036 kcal
białko ogółem	76,93 g	80,95 g	103,04 g	80,53/ 80,35 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	373,92 g	318,02 g	299,43 g	267,32/ 308,50 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	118,64 g	114,65 g	62,97 g	73,19/ 115,20 g
błonnik pokarmowy	98,16 g	32,04 g	51,36 g	34,49/ 34,06 g
sól	46,25 g	15,31 g	25,40 g	165,92/ 15,90 g
	28,67 g	25,09 g	35,64 g	23,88/ 23,23 g
	15,21 g	13,25 g	12,29 g	12,96 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak