



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-02-01

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	rolada z indyka	rolada z indyka	rolada z indyka	rolada z indyka
	kiwi	kiwi	kiwi	kalafior gotowany
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa grysikowa z brokułem	zupa grysikowa z brokułem	zupa grysikowa z brokułem	zupa grysikowa z brokułem
	gotowany zraz drobiowy w sosie pieczarkowym	gotowany zraz drobiowy w sosie ziołowym	gotowany zraz drobiowy w sosie ziołowym	gotowany zraz drobiowy w sosie ziołowym
	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	sałata z olejem rzepakowym	sałata z olejem rzepakowym	sałata z olejem rzepakowym	sałata z olejem rzepakowym
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	mus owocowy	mus owocowy	mus owocowy	mus owocowy
			chleb żytni	
			serek lekki	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	1952 kcal	1914 kcal	2096 kcal	1735/ 1895 kcal
białko ogółem	66,78 g	65,58 g	90,91 g	67,29/ 67,11 g
węglowodany ogółem, w tym	321,71 g	302,67 g	304,34 g	256,20/ 297,38 g
cukry	76,58 g	77,62 g	32,57 g	31,28/ 73,26 g
tłuszcz, w tym	49,25 g	53,29 g	60,09 g	53,49/ 53,06 g
nasycone kw. tł.	19,46 g	20,64 g	20,56 g	20,60/ 20,58 g
błonnik pokarmowy	24,99 g	21,27 g	34,70 g	22,61/ 21,96 g
sól	8,34 g	7,76 g	6,16 g	7,80 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywienia
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak