



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-01-31

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza gryczana gotowana na mleku ser twarogowy, miód naturalny jabłko chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	kasza gryczana gotowana na mleku ser twarogowy, miód naturalny jabłko bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	kasza gryczana gotowana na mleku ser twarogowy jabłko chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	kasza gryczana gotowana na mleku ser twarogowy/ ser twarogowy, miód jabłko gotowane bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa pieczarkowa smażone naleśniki z serem twarogowym, cukrem pudrem i śmietaną kompot owocowy	zupa jarzynowa niezabielana gotowany biały makaron z serem twarogowym i masłem kompot owocowy	zupa jarzynowa niezabielana Gotowany brązowy makaron z serem twarogowym i masłem kompot owocowy bez dodatku cukru	zupa jarzynowa niezabielana gotowany biały makaron z serem twarogowym i masłem kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta kanapkowa z jajek i wędliny pomarańcza chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	pasta kanapkowa z jajek i wędliny pomarańcza bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	pasta kanapkowa z jajek i wędliny pomarańcza chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	połędwica drobiowa brokuł gotowany bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	serek lekki	serek lekki	serek lekki chleb żytni połędwica drobiowa	serek lekki
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2654 kcal	2633 kcal	2781 kcal	2235/ 2449 kcal
białko ogółem	103,34 g	111,56 g	139,98 g	115,90/ 112,06 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	370,62 g 127,42 g	372,37 g 118,24 g	356,43 g 72,96 g	299,23/ 359,55 g 65,30/ 107,17 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	89,33 g 39,76 g	83,14 g 43,48 g	92,32 g 46,58 g	69,54/ 68,17 g 36,50/ 35,92 g
błonnik pokarmowy	22,58 g	23,78 g	44,79 g	23,74/ 23,09 g
sól	8,55 g	3,43 g	2,71 g	3,68 g

**alergeny:** gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**