



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-01-29

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza jaglana gotowana na mleku	kasza jaglana gotowana na mleku	kasza jaglana gotowana na mleku	kasza jaglana gotowana na mleku
	ser żółty	ser twarogowy	ser twarogowy	ser twarogowy
	gruszka	gruszka	gruszka	kalafior gotowany
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa pomidorowa drwala	zupa pomidorowa drwala	zupa pomidorowa drwala	zupa pomidorowa drwala
	smażone krokiety z mięsem wieprzowym	gotowany filet drobiowy w sosie jarzynowym	gotowany filet drobiowy w sosie jarzynowym	gotowany filet drobiowy w sosie jarzynowym
	surówka żydowska z olejem rzepakowym	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	kompot owocowy	gotowana marchew oprószana	gotowana marchew oprószana	gotowana marchew oprószana
		kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	polędwica sopocka	polędwica sopocka	polędwica sopocka	polędwica sopocka
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	biszkopty	biszkopty	mus owocowy	mus owocowy/ biszkopty
			chleb żytni	
			jogurt naturalny	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2816 kcal	2479 kcal	2482 kcal	2166/ 2432 kcal
białko ogółem	102,33 g	110,78 g	122,34 g	107,18/ 112,22 g
węglowodany ogółem, w tym	382,94 g	359,37 g	336,72 g	287,23/ 346,53 g
cukry	122,08 g	117,21 g	78,46 g	77,86/ 107,37 g
tłuszcz, w tym	104,06 g	72,35 g	76,01 g	71,02/ 72,23 g
nasycone kw. tł.	40,12 g	32,89 g	34,60 g	32,88/ 32,86 g
błonnik pokarmowy	28,87 g	23,98 g	39,31 g	26,17/ 23,62 g
sól	16,46 g	14,22 g	12,86 g	14,26 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak