



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-01-26

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	parówki z szynki, ketchup sałata masłowa chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	parówki z szynki, ketchup sałata masłowa bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	parówki z szynki, ketchup sałata masłowa chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	parówki z szynki, ketchup sałata masłowa bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa pomidorowa z makaronem smażony kotlet schabowy ziemniaki gotowane surówka z marchwi kompot owocowy	zupa pomidorowa z makaronem gotowany schab w sosie ziołowym ziemniaki gotowane surówka z marchwi kompot owocowy	zupa pomidorowa z makaronem gotowany schab w sosie ziołowym ziemniaki gotowane surówka z marchwi kompot owocowy bez dodatku cukru	zupa pomidorowa z makaronem gotowany schab w sosie ziołowym ziemniaki gotowane surówka z marchwi kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	szynka drobiowa pomidor chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	szynka drobiowa pomidor bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	szynka drobiowa pomidor chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	szynka drobiowa pomidor bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	serek lekki	serek lekki	serek lekki chleb żytni szynka wieprzowa	serek lekki
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2470 kcal	2273 kcal	2429 kcal	2113/ 2273 kcal
białko ogółem	97,52 g	96,57 g	118,13 g	96,75/ 96,57 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	342,11 g 99,99 g	326,17 g 105,37 g	324,95 g 60,35 g	284,99/ 326,17 g 63,36/ 105,37 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	85,85 g 25,81 g	70,87 g 21,18 g	77,76 g 22,57 g	71,30/ 70,87 g 21,20/ 21,18 g
błonnik pokarmowy	28,21 g	25,44 g	38,87 g	26,09/ 25,44 g
sól	15,76 g	14,35 g	12,75 g	14,35 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak