



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-01-22

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki owsiane gotowane na mleku	płatki owsiane gotowane na mleku	płatki owsiane gotowane na mleku	płatki owsiane gotowane na mleku
	jajko gotowane na twardo	jajko gotowane na twardo	jajko gotowane na twardo	ogonówka
	kiwi	kiwi	kiwi	mus owocowy
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	barszcz czerwony	barszcz czerwony niezabielany	barszcz czerwony niezabielany	barszcz czerwony niezabielany
	gotowane pierogi z mięsem wieprzowym i kapustą kwaszoną	gotowane języki drobiowe	gotowane języki drobiowe	gotowane języki drobiowe
	surówka żydowska z olejem rzepakowym	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	kompot owocowy	surówka żydowska z olejem rzepakowym	surówka żydowska	gotowany bukiet warzyw
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta kanapkowa z jajek i tuńczyka	pasta kanapkowa z jajek i tuńczyka	pasta kanapkowa z jajek i tuńczyka	kiełbasa krakowska
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	bułeczka maślana	bułeczka maślana	sok	sok/ bułeczka maślana
			chleb żytni	
			kiełbasa krakowska	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2803 kcal	2650 kcal	2751 kcal	2165/ 2448 kcal
białko ogółem	96,54 g	99,54 g	121,74 g	93,38/ 95,93 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	409,42 g	409,06 g	383,16 g	319,73/ 385,48 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	137,38 g	140,9 g	103,05 g	80,34/ 115,15 g
błonnik pokarmowy	94,73 g	76,13 g	87,41 g	62,35/ 63,96 g
sól	33,67 g	29,78 g	32,97 g	29,52/ 30,01 g
	35,66 g	32,81 g	46,54 g	27,98/ 27,03 g
	11,89 g	13,14 g	12,16 g	9,42/ 10,07 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywnienia
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak