



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-01-20

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	musli z mlekiem	musli z mlekiem	musli z mlekiem	musli z mlekiem
	ser żółty	ser twarogowy	ser twarogowy	ser twarogowy
	gruszka	gruszka	gruszka	sok owocowy
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa kalafiorowo- brokułowa	zupa kalafiorowo- brokułowa niezabielana	zupa kalafiorowo- brokułowa niezabielana	zupa kalafiorowo- brokułowa niezabielana
	smażone kotlety jajeczne w panierce	gotowany biały makaron z serem	gotowany brązowy makaron z serem	gotowany biały makaron z serem
	surówka la palowa	twarogowym i masłem	twarogowym i masłem	twarogowym i masłem
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta kanapkowa z jajek i pieczarek	szynka wieprzowa	szynka wieprzowa	szynka wieprzowa
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	jogurt grecki	jogurt grecki	jogurt grecki	jogurt grecki
			chleb żytni	
			kiełbasa żywiecka	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2558 kcal	2411 kcal	2719 kcal	2304/ 2464 kcal
białko ogółem	96,26 g	110,18 g	135,49 g	109,94/ 109,76 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	329,39 g	332,24 g	335,44 g	303,78/ 344,96 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	114,32 g	104,79 g	59,37 g	78,50/ 120,51 g
błonnik pokarmowy	102,08 g	76,20 g	95,94 g	76,69/ 76,26 g
sól	51,44 g	41,60 g	48,25 g	41,60/ 41,58 g
	30,18 g	20,08 g	41,09 g	18,21/ 17,56 g
	9,54 g	7,20 g	6,63 g	7,21 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak