



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-01-15

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa	
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	
skład posiłku	kawa zbożowa Inka gotowana na mleku	kawa zbożowa Inka gotowana na mleku	kawa zbożowa Inka gotowana na mleku	kawa zbożowa Inka gotowana na mleku	
	ser topiony	ser twarogowy	ser twarogowy	ser twarogowy	
	kiwi	kiwi	kwi	gotowana marchew mini	
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem	
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	
skład posiłku	zupa pomidorowa drwala	zupa pomidorowa drwala	zupa pomidorowa drwala	zupa pomidorowa drwala	
	smażone krokiety panierowane z mięsem wieprzowym	gotowany filet drobiowy w sosie ziołowym ziemniaki gotowane	gotowany filet drobiowy w sosie ziołowym ziemniaki gotowane	gotowany filet drobiowy w sosie ziołowym ziemniaki gotowane	
	surówka żydowska	surówka z marchwi z olejem rzepakowym	surówka z marchwi z olejem rzepakowym	surówka z marchwi z olejem rzepakowym	
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem	
	rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa	
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor	
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem	
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00	
skład posiłku	biszkopty	biszkopty	mus owocowy chleb żytni ogonówka	mus owocowy/ biszkopty	
	<b>wartości odżywcze</b>				
	wartość energetyczna	2569 kcal	2312 kcal	2268 kcal	1970/ 2306 kcal
białko ogółem	84,21 g	103,40 g	118,71 g	98,81/ 103,85 g	
węglowodany ogółem, w tym cukry	362,28 g	343,79 g	307,30 g	266,63/ 343,42 g	
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	116,50 g	125,02 g	75,43 g	77,02/ 124,05 g	
błonnik pokarmowy	93,20 g	64,07 g	66,98 g	62,75/ 63,96 g	
sól	34,51 g	28,06 g	28,95 g	28,05/ 28,03 g	
	27,64 g	25,52 g	40,85 g	30,44/ 27,89 g	
	15,26 g	16,30 g	15,72 g	16,43 g	
<b>alergeny:</b> gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam					

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**