

"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-01-09

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza manna gotowana na mleku ser żółty jabłko chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	kasza manna gotowana na mleku mozaika drobiowa jabłko bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	kasza manna gotowana na mleku mozaika drobiowa jabłko chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	kasza manna gotowana na mleku mozaika drobiowa jabłko gotowane bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa pieczarkowa gotowany bigos z białej kapusty ziemniaki gotowane kompot owocowy	zupa kalafiorowo- brokułowa niezabielana gotowane paluszki drobiowe z ziołami ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym kompot owocowy	zupa kalafiorowo- brokułowa gotowane paluszki drobiowe z ziołami ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym kompot owocowy bez dodatku cukru	zupa kalafiorowo- brokułowa gotowane paluszki drobiowe z ziołami ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	rolada schabowa banna chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	rolada schabowa banan bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	rolada schabowa banan z jogurtem naturalnym chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	rolada schabowa banan bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	ciastka kruche	ciastka kruche	mus owocowy chleb żytni ser żółty	mus owocowy/ ciastka kruche
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2717 kcal	2498 kcal	2541 kcal	2121/ 2498 kcal
białko ogółem	97,05 g	83,24 g	110,31 g	80,80/ 83,24 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	377,39 g 144,00 g	400,83 g 152,76 g	357,27 g 87,46 g	325,26/ 400,83 g 97,76/ 152,76 g
tluszcz, w tym nasycone kw. tł.	97,17 g 59,43 g	68,62 g 43,10 g	78,78 g 49,71 g	61,05/ 68,62 g 40,30/ 43,10 g
błonnik pokarmowy	27,74 g	27,14 g	40,67 g	28,91/ 27,14 g
sól	10,52 g	15,14 g	14,63 g	15,14 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak