



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-01-08

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki owsiane gotowane na mleku jajko gotowane na twardo mandarynka chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	płatki owsiane gotowane na mleku jajko gotowane na twardo mandarynka bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	płatki owsiane gotowane na mleku jajko gotowane na twardo mandarynka chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	płatki owsiane gotowane na mleku połędwica drobiowa gotowana marchew mini bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	barszcz czerwony smażone kotlety ziemniaczane z mięsem wieprzowym surówka la paloma z olejem rzepakowym kompot owocowy	barszcz czerwony niezabielany gotowane języki drobiowe ziemniaki gotowane surówka la paloma z olejem rzepakowym kompot owocowy	barszcz czerwony niezabielany gotowane języki drobiowe ziemniaki gotowane surówka la paloma z olejem rzepakowym kompot owocowy bez dodatku cukru	barszcz czerwony niezabielany gotowane języki drobiowe ziemniaki gotowane gotowany brokuł kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	kiełbasa szynkowa sałata masłowa chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	kiełbasa szynkowa sałata masłowa bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	kiełbasa szynkowa sałata masłowa chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	kiełbasa szynkowa sałata masłowa bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	serek homogenizowany waniliowy	serek homogenizowany waniliowy	sok chleb żytni jogurt naturalny	sok/ serek homogenizowany waniliowy
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2438 kcal	2305 kcal	2438 kcal	1994/ 2180 kcal
białko ogółem	84,28 g	86,40 g	95,53 g	84,71/ 92,18 g
węglowodany ogółem, w tym	371,03 g	365,73 g	383,60 g	318,15/ 349,43 g
cukry	114,09 g	118,21 g	107,06 g	89,96/ 104,27 g
tłuszcz, w tym	75,82 g	62,11 g	63,36 g	49,32/ 52,94 g
nasycone kw. tł.	32,50 g	28,96 g	27,85 g	24,48/ 27,28 g
błonnik pokarmowy	30,26 g	28,21 g	41,64 g	28,27/ 27,62 g
sól	8,92 g	12,15 g	10,69 g	8,99/ 9,09 g

**alergeny:** gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**