



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2025-01-07

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki jęczmienne gotowane na mleku ser topiony kiwi chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	płatki jęczmienne gotowane kielbasa krakowska kiwi bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	płatki jęczmienne gotowane na mleku kielbasa krakowska kiwi chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	płatki jęczmienne gotowane na mleku kielbasa krakowska ogórek tarty bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa fasolowa smażony kotlet wieprzowy w grzankach ziemniaki gotowane gotowana marchew oprószana kompot owocowy	zupa z fasolki szparagowej niezabielana gotowany drobiowy kotlet pożarski w sosie ziemniaki gotowane gotowana marchew oprószana kompot owocowy	zupa z fasolki szparagowej niezabielana gotowany drobiowy kotlet pożarski w sosie ziemniaki gotowane gotowana marchew oprószana kompot owocowy bez dodatku cukru	zupa z fasolki szparagowej niezabielana gotowany drobiowy kotlet pożarski w sosie ziemniaki gotowane gotowana marchew oprószana kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	polędwica sopocka pomidor chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	polędwica sopocka pomidor bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	polędwica sopocka pomidor chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	polędwica sopocka pomidor bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	drożdżówka	drożdżówka	sok chleb żytni rolada z indyka	sok/ drożdżówka
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2693 kcal	2671 kcal	2535 kcal	2232/ 2544 kcal
białko ogółem	105,35 g	102,12 g	118,58 g	100,05/ 102,04 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	387,33 g 112,92 g	402,68 g 135,93 g	350,92 g 66,37 g	302,81/ 370,22 g 62,99/ 108,56 g
tłuszcz, w tym	88,14 g	79,59 g	77,61 g	74,67/ 79,07 g
nasycone kw. tł.	40,57 g	35,18 g	32,68 g	32,47/ 35,07 g
błonnik pokarmowy	35,65 g	29,82 g	40,24 g	26,39/ 26,00 g
sól	12,95 g	13,81 g	13,04 g	15,27 g

**alergeny:** gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**