



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-12-31

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	ryż gotowany na mleku	ryż gotowany na mleku	ryż gotowany na mleku	ryż gotowany na mleku
	ser topiony	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa owocowa z makaronem	zupa owocowa z makaronem niezabielana	krupnik	krupnik/ owocowa z makaronem niezabielana
	pieczeń w sosie pieczarkowym	gotowane paluszki drobiowe z ziołami	gotowane paluszki drobiowe z ziołami	gotowane paluszki drobiowe z ziołami
	gotowana kasza jęczmienna perłowa	gotowana kasza jęczmienna perłowa	gotowana kasza jęczmienna perłowa	gotowana kasza jęczmienna perłowa
	buraczki gotowane	buraczki gotowane	surówka domowa z olejem rzepakowym	surówka domowa/ buraczki gotowane
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	rolada schabowa	rolada schabowa	rolada schabowa	rolada schabowa
	ser twarogowy	ser twarogowy	ser twarogowy	ser twarogowy
	gruszka	gruszka	gruszka	kalafior gotowany
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	kruche ciastka	kruche ciastka	sok	sok/ kruche ciastka
			chleb żytni	
			ser żółty	
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2662 kcal	2476 kcal	2658 kcal	2191/ 2429 kcal
białko ogółem	90,99 g	90,35 g	117,58 g	94,46/ 91,79 g
węglowodany ogółem, w tym	402,44 g	394,91 g	381,60 g	327,04/ 382,07 g
cukry	144,49 g	143,65 g	90,63 g	82,15/ 133,81 g
tłuszcz, w tym	80,95 g	63,66 g	78,31 g	61,73/ 63,54 g
nasycone kw. tł.	57,40 g	47,31 g	50,76 g	42,11/ 47,28 g
błonnik pokarmowy	21,66 g	19,70 g	39,99 g	30,63/ 19,34 g
sól	6,55 g	9,63 g	14,55 g	14,46/ 9,67 g
<b>alergeny:</b> gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywnienia**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**