



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-12-29

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	parówki z szynki, ketchup	parówki z szynki, ketchup	parówki z szynki, ketchup	parówki z szynki, ketchup
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zacierka	zacierka	zacierka	zacierka
	gotowany schab w sosie jarzynowym	gotowany schab w sosie jarzynowym	gotowany schab w sosie jarzynowym	gotowany schab w sosie jarzynowym
	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	gotowany bukiet warzyw	gotowany bukiet warzyw	gotowany bukiet warzyw	gotowany bukiet warzyw
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska
	kiwi	kiwi	kiwi	brokuł gotowany
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	serek homogenizowany waniliowy	serek homogenizowany waniliowy	sok	sok/ serek homogenizowany waniliowy
			chleb żytni	
			serek lekki	
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2408 kcal	2370 kcal	2526 kcal	2170/ 2356 kcal
białko ogółem	93,45 g	92,25 g	109,93 g	86,79/ 94,26 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	359,79 g	340,75 g	352,32 g	304,30/ 335,58 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	95,75 g	96,79 g	79,34 g	78,05/ 92,46 g
błonnik pokarmowy	72,48 g	76,52 g	79,27 g	72,91/ 76,53 g
sól	26,87 g	28,05 g	25,15 g	25,22/ 28,02 g
	26,14 g	22,42 g	35,85 g	23,76/ 23,11 g
	12,94 g	12,36 g	10,66 g	12,26/ 12,36 g

**alergeny:** gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodziejka**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**