



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-12-24

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza jaglana gotowana na mleku	kasza jaglana gotowana na mleku	kasza jaglana gotowana na mleku	kasza jaglana gotowana na mleku
	ser twarogowy, miód pszczeli	ser twarogowy, miód pszczeli	ser twarogowy	ser twarogowy/ ser twarogowy, miód
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa jarzynowa niezabielana	zupa jarzynowa niezabielana	zupa jarzynowa niezabielana	zupa jarzynowa niezabielana
	ryż biały gotowany z sosem jabłkowym	ryż biały gotowany z sosem jabłkowym	ryż brązowy gotowany z sosem jabłkowym	ryż biały gotowany z sosem jabłkowym
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	śledzie w oleju	barszcz czerwony z sucharami	barszcz czerwony z sucharami	barszcz czerwony z sucharami
	barszcz czerwony z uszkami	ryba gotowana	ryba gotowana	ryba gotowana
	ryba smażona	strucla makowa	serek lekki	serek lekki
	pierogi z kapustą i grzybami	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	strucla makowa	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra			
	herbata czarna- napar z cukrem			
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	mus owocowy	mus owocowy	mus owocowy chleb żytni jogurt naturalny	mus owocowy
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	3263 kcal	2751 kcal	2711 kcal	2432/ 2751 kcal
białko ogółem	116,84 g	94,93 g	123,81 g	107,08/ 94,95 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	485,18 g 121,46 g	441,34 g 119,43 g	405,32 g 79,51 g	357,05/ 441,34 g 76,04/ 119,43 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	98,76 g 41,84 g	73,22 g 36,85 g	70,69 g 33,97 g	69,46/ 73,23 g 34,88/ 36,85 g
błonnik pokarmowy	46,89 g	29,43 g	42,13 g	26,83/ 29,43 g
sól	6,30 g	2,90 g	1,49 g	2,85/ 2,90 g

**alergeny:** gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywienia**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**