



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-12-22

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	parówki z szynki, ketchup sałata masłowa chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	parówki z szynki, ketchup sałata masłowa bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	parówki z szynki, ketchup sałata masłowa chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	parówki z szynki, ketchup sałata masłowa bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zacierka gotowana potrawka z kurczaka ryż biały gotowany surówka z marchwi z olejem rzepakowym kompot owocowy	zacierka gotowana potrawka z kurczaka ryż biały gotowany surówka z marchwi z olejem rzepakowym kompot owocowy	zacierka gotowana potrawka z kurczaka ryż brązowy gotowany surówka z marchwi z olejem rzepakowym kompot owocowy bez dodatku cukru	zacierka gotowana potrawka z kurczaka ryż biały gotowany surówka z marchwi z olejem rzepakowym kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	kiełbasa krakowska jabłko chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	kiełbasa krakowska jabłko bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	kiełbasa krakowska jabłko chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	kiełbasa krakowska jabłko gotowane bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	ciastka kruche	ciastka kruche	mus owocowy chleb żytni kiełbasa żywiecka	mus owocowy/ ciastka kruche
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2637 kcal	2549 kcal	2581 kcal	2172/ 2549 kcal
białko ogółem	81,78 g	79,99 g	99,53 g	77,55/ 79,99 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	407,90 g	387,87 g	358,39 g	312,30/ 387,87 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	120,71 g	121,77 g	64,17 g	66,77/ 121,77 g
błonnik pokarmowy	82,18 g	81,18 g	88,70 g	73,61/ 81,18 g
sól	29,27 g	27,46 g	29,10 g	24,66/ 27,46 g
	30,57 g	26,19 g	46,10 g	27,96/ 26,19 g
	15,00 g	14,42 g	13,86 g	14,42 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak