



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-12-21

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	rolada schabowa	rolada schabowa	rolada schabowa	rolada schabowa
	mandarynka	mandarynka	mandarynka	kalafior gotowany
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa grysikowa z brokułem	zupa grysikowa z brokułem	zupa grysikowa z brokułem	zupa grysikowa z brokułem
	zraz drobiowy gotowany w sosie pieczarkowym	zraz drobiowy gotowany w sosie jarzynowym	zraz drobiowy gotowany w sosie jarzynowym	zraz drobiowy gotowany w sosie jarzynowym
	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	sałata masłowa z olejem rzepakowym	sałata masłowa z olejem rzepakowym	sałata masłowa z olejem rzepakowym	sałata masłowa z olejem rzepakowym
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	sok	sok	sok	sok
			chleb żytni	
			serek lekki	
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2068 kcal	2012 kcal	2203 kcal	1852/ 2012 kcal
białko ogółem	71,02 g	70,44 g	95,77 g	72,36/ 72,18 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	337,64 g	322,52 g	324,19 g	277,94/ 319,12 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	53,45 g	54,45 g	61,25 g	54,86/ 54,43 g
błonnik pokarmowy	22,84 g	19,23 g	32,66 g	20,71/ 20,06 g
sól	11,20 g	6,85 g	5,25 g	6,90 g
<b>alergeny:</b> gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**