



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-12-20

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza gryczana gotowana na mleku pasta kanapkowa awanturka jabłko chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	kasza gryczana gotowana na mleku pasta twarogowa z jogurtem naturalnym jabłko bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	kasza gryczana gotowana na mleku pasta twarogowa z jogurtem naturalnym jabłko chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	kasza gryczana gotowana na mleku pasta twarogowa z jogurtem naturalnym jabłko gotowane bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa fasolowa smażona ryba panierowana ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot owocowy	zupa kalafiorowo- brokułowa niezabielana ryba gotowana ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot owocowy	zupa kalafiorowo- brokułowa niezabielana ryba gotowana ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot owocowy bez dodatku cukru	zupa kalafiorowo- brokułowa niezabielana ryba gotowana ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	sałatka jarzynowa szynka wieprzowa chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	szynka wieprzowa sałata masłowa bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	szynka wieprzowa sałata masłowa chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	szynka wieprzowa sałata masłowa bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	serek lekki	serek lekki	serek lekki chleb żytni kiełbasa krakowska	serek lekki
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2503 kcal	2283 kcal	2559 kcal	2123/ 2283 kcal
białko ogółem	111,54 g	105,25 g	128,93 g	105,43/ 105,25 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	348,91 g 123,44 g	322,80 g 122,83 g	335,78 g 91,80 g	281,62/ 322,80 g 80,82/ 122,83 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	80,75 g 28,27 g	69,38 g 27,30 g	82,98 g 31,33 g	69,81/ 69,38 g 27,32/ 27,30 g
błonnik pokarmowy	32,01 g	25,61 g	35,26 g	26,26/ 25,61 g
sól	11,70 g	12,28 g	12,75 g	12,28 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak