



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-12-19

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza manna gotowana na mleku	kasza manna gotowana na mleku	kasza manna gotowana na mleku	kasza manna gotowana na mleku
	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa pomidorowa z ryżem	zupa pomidorowa z ryżem niezabielana	zupa pomidorowa z ryżem niezabielana	zupa pomidorowa niezabielana
	smażony kotlet mielony	gotowany zraz drobiowy w sosie jarzynowym	gotowany zraz drobiowy w sosie jarzynowym	gotowany zraz drobiowy w sosie jarzynowym
	kasza jęczmienna perłowa gotowana	kasza jęczmienna perłowa gotowane	kasza jęczmienna perłowa gotowana	kasza jęczmienna perłowa gotowana
	buraczki gotowane	buraczki gotowane	surówka z kapusty z olejem rzepakowym	surówka z kapusty/ buraczku gotowane
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	kielbasa szynkowa	kielbasa szynkowa	kielbasa szynkowa	kielbasa szynkowa
	kiwi	kiwi	kiwi	brokuł gotowany
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	banan	banan	banan z jogurtem naturalnym	banan
			chleb żytni	
			ser żółty	
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2556 kcal	2368 kcal	2644 kcal	2210/ 2354 kcal
białko ogółem	91,45 g	86,32 g	115,71 g	88,21/ 88,33 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	403,37 g	390,63 g	373,08 g	335,90/ 385,46 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	70,68 g	56,88 g	81,35 g	63,63/ 56,89 g
błonnik pokarmowy	32,46 g	29,14 g	36,56 g	27,12/ 29,11 g
sól	27,38 g	23,10 g	38,17 g	27,10/ 23,79 g
	15,62 g	14,57 g	14,90 g	15,41/ 15,57 g
<b>alergeny:</b> gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**