



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-12-18

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	Kakao na mleku	Kakao na mleku	Kakao na mleku bez dodatku cukru	kakao na mleku bez/ z cukrem
	ser twarogowy, miód pszczeli	ser twarogowy, miód pszczeli	ser twarogowy	ser twarogowy/ ser twarogowy, miód
	gruszka	gruszka	gruszka	gotowana marchew mini
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa pieczarkowa	zupa koperkowa niezabielana	zupa koperkowa niezabielana	zupa koperkowa niezabielana
	smażone krokiety z mięsem wieprzowym	gotowany biały makaron z mięsem	gotowany brązowy makaron z mięsem	gotowany biały makaron z mięsem drobiowym i
	surówka z ogórka kwaszonego	drobiowym i warzywami	drobiowym i warzywami	warzywami
	kompot z jabłek	kompot z jabłek	kompot z jabłek bez dodatku cukru	kompot z jabłek bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	ser topiony	ogonówka	ogonówka	ogonówka
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	serek homogenizowany waniliowy	serek homogenizowany waniliowy	sok	sok/ serek homogenizowany waniliowy
			chleb żytni	
			rolada z indyka	
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2642 kcal	2372 kcal	2548 kcal	2028/ 2338 kcal
białko ogółem	85,57 g	101,24 g	152,71 g	95,97/ 101,60 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	376,82 g	378,85 g	361,98 g	309,46/ 370,93 g
	131,02 g	122,14 g	98,69 g	95,40/ 115,66 g
tłuszcz, w tym	93,42 g	56,11 g	58,35 g	51,26/ 56,11 g
nasycone kw. tł.	40,03 g	29,54 g	26,93 g	26,03/ 29,54 g
błonnik pokarmowy	23,52 g	24,44 g	44,88 g	25,84/ 25,76 g
sól	11,75 g	7,80 g	13,82 g	7,83/ 7,93 g

**alergeny:** gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**