



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-12-17

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza jaglana gotowana na mleku szynka drobiowa pomarańcza chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	kasza jaglana gotowana na mleku szynka drobiowa pomarańcza bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	kasza jaglana gotowana na mleku szynka drobiowa pomarańcza chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	kasza jaglana gotowana na mleku szynka drobiowa kalafior gotowany bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	rosół z makaronem smażone udko panierowane ryż biały gotowany gotowana marchew z groszkiem kompot owocowy	rosół z makaronem gotowane udko w sosie ziołowym ryż biały gotowany gotowana marchew z groszkiem kompot owocowy	rosół z makaronem gotowane udko w sosie ziołowym ryż brązowy gotowany gotowana marchew z groszkiem kompot owocowy bez dodatku cukru	rosół z makaronem gotowane udko w sosie ziołowym ryż biały gotowany gotowana marchew z groszkiem kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasztet drobiowy ogórek kwaszony chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	kiełbasa krakowska sałata masłowa bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	kiełbasa krakowska sałata masłowa chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	kiełbasa krakowska sałata masłowa bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	jogurt owocowy	jogurt owocowy	mus owocowy bez dodatku cukru chleb żytni jogurt naturalny	mus owocowy bez dodatku cukru/ jogurt owocowy
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2625 kcal	2546 kcal	2695 kcal	2300/ 2498 kcal
białko ogółem	95,24 g	97,25 g	110,16 g	93,29/ 98,06 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	369,83 g	355,77 g	368,88 g	300,98/ 343,26 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	117,49 g	119,34 g	72,73 g	58,07/ 108,33 g
błonnik pokarmowy	91,01 g	87,00 g	91,57 g	85,40/ 86,82 g
sól	40,28 g	40,90 g	41,58 g	39,59/ 40,89 g
	26,75 g	23,24 g	43,48 g	24,65/ 22,55 g
	10,23 g	9,01 g	7,48 g	8,87/ 9,05 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak