



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-12-11

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki owsiane gotowane na mleku	płatki owsiane gotowane na mleku	płatki owsiane gotowane na mleku	płatki owsiane gotowane na mleku
	jajko gotowane na twardo	jajko gotowane na twardo	jajko gotowane na twardo	szynka drobiowa
	kiwi	kiwi	kiwi	kalafior gotowany
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	barszcz czerwony	barszcz czerwony niezabielany	barszcz czerwony niezabielany	barszcz czerwony niezabielany
	smażone kotlety ziemniaczane z mięsem wieprzowym	gotowane jeżyki drobiowa	gotowane jeżyki drobiowe	gotowane jeżyki drobiowe
	surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym	surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym	surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym	surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	ogonówka	ogonówka	ogonówka	ogonówka
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	serek homogenizowany waniliowy	serek homogenizowany waniliowy	mus owocowy	mus owocowy/ serek homogenizowany waniliowy
			chleb żytni	
			ser żółty	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2453 kcal	2373 kcal	2536 kcal	2106/ 2361 kcal
białko ogółem	84,63 g	87,74 g	106,38 g	83,05/ 90,22 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	363,58 g	370,11 g	359,94 g	315,64/ 365,72 g
	108,54 g	122,97 g	78,01 g	76,66/ 118,67 g
tłuszcz, w tym	79,98 g	67,06 g	79,45 g	63,26/ 66,78 g
nasycone kw. tł.	33,93 g	29,82 g	35,28 g	25,60/ 28,43 g
błonnik pokarmowy	27,39 g	27,73 g	43,06 g	30,97/ 28,42 g
sól	7,02 g	12,20 g	11,41 g	11,94/ 12,06 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak