



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-12-03

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza gryczana gotowana na mleku rolada schabowa pomarańcza chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	kasza gryczana gotowana na mleku rolada schabowa pomarańcza bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	kasza gryczana gotowane na mleku rolada schabowa pomarańcza chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	kasza gryczana gotowana na mleku rolada schabowa kalafior gotowany bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa chłopska smażony sznycel w grzankach ziemniaki gotowane gotowana marchew oprószana kompot owocowy	zupa kalafiorowo- brokułowa niezabielana gotowane paluszki drobiowe z ziołami ziemniaki gotowane gotowana marchew oprószana kompot owocowy	zupa kalafiorowo- brokułowa niezabielana gotowane paluszki drobiowe z ziołami ziemniaki gotowane gotowana marchew oprószana kompot owocowy bez dodatku cukru	zupa kalafiorowo- brokułowa niezabielana gotowane paluszki drobiowe z ziołami ziemniaki gotowane gotowana marchew oprószana kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	mozaika drobiowa sałata masłowa chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	mozaika drobiowa sałata masłowa bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	mozaika drobiowa sałata masłowa chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	mozaika drobiowa sałata masłowa bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	biszkopty	biszkopty	sok owocowy chleb żytni połędwica drobiowa	sok owocowy/ biszkopty
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2491 kcal	2254 kcal	2289 kcal	1959/ 2156 kcal
białko ogółem	97,63 g	86,65 g	99,36 g	82,12/ 87,46 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	377,27 g	363,08 g	349,98 g	297,57/ 338,07 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	71,10 g	56,08 g	58,94 g	54,59/ 55,90 g
błonnik pokarmowy	47,47 g	42,27 g	42,86 g	42,31/ 42,26 g
sól	27,31 g	24,64 g	38,07 g	24,60/ 23,95 g
	11,35 g	13,32 g	12,69 g	13,38/ 13,36 g
<b>alergeny:</b> gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**