



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-11-29

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza manna gotowana na mleku	kasza manna gotowana na mleku	kasza manna gotowana na mleku	kasza manna gotowana na mleku
	ser twarogowy, miód pszczeli	ser twarogowy, miód pszczeli	ser twarogowy	ser twarogowy/ ser twarogowy, miód
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	kapuśniak	krupnik jaglany	krupnik jaglany	krupnik jaglany
	gotowane pierogi z serem twarogowym i ryżem ze śmietaną	gotowane pierogi leniwe z masłem	gotowane pierogi leniwe z masłem	gotowane pierogi leniwe z masłem
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta kanapkowa z tuńczyka i jajek	pasta kanapkowa z tuńczyka i jajek	pasta kanapkowa z tuńczyka i jajek	ogonówka
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	banan	banan	banan z jogurtem naturalnym	banan
			chleb żytni	
			ogonówka	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2719 kcal	2544 kcal	2750 kcal	2182/ 2396 kcal
białko ogółem	105,95 g	98,01 g	131,36 g	88,02/ 84,18 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	408,28 g	393,69 g	365,38 g	332,84/ 393,16 g
	129,00 g	128,64 g	76,47 g	86,89/ 128,76 g
tłuszcz, w tym	79,39 g	69,61 g	88,71 g	60,80/ 59,43 g
nasycone kw. tł.	33,86 g	35,19 g	45,18 g	33,74/ 33,16 g
błonnik pokarmowy	24,55 g	22,56 g	34,97 g	23,21/ 22,56 g
sól	9,34 g	8,15 g	7,64 g	8,33 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak