



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-11-28

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza gryczana gotowana na mleku kiełbasa krakowska sałata masłowa chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	kasza gryczana gotowana na mleku kiełbasa krakowska sałata masłowa bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	kasza gryczana gotowana na mleku kiełbasa krakowska sałata masłowa chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	kasza gryczana gotowana na mleku kiełbasa krakowska sałata masłowa bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa owocowa z makaronem pieczeń wieprzowa w sosie pieczarkowym kasza jęczmienna perłowa gotowana buraczki gotowane kompot owocowy	zupa owocowa z makaronem niezabielana gotowane paluszki drobiowe z ziołami kasza jęczmienna perłowa gotowana buraczki gotowane kompot owocowy	krupnik gotowane paluszki drobiowe z ziołami kasza jęczmienna perłowa gotowana surówka z kapusty z olejem rzepakowym kompot owocowy bez dodatku cukru	krupnik/ owocowa z makaronem niezabielana gotowane paluszki drobiowe z ziołami kasza jęczmienna perłowa gotowana surówka z kapusty/ buraczki gotowane kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	szynka drobiowa gruszka chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	szynka drobiowa gruszka bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	szynka drobiowa gruszka chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	szynka drobiowa gotowana marchew mini bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	mus owocowy	mus owocowy	mus owocowy chleb żytni kiełbasa żywiecka	mus owocowy
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2507 kcal	2292 kcal	2585 kcal	2170/ 2258 kcal
białko ogółem	82,63 g	79,33 g	104,57 g	84,03/ 79,69 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	386,40 g 127,43 g	354,01 g 126,89 g	356,23 g 59,10 g	308,46/ 346,09 g 55,66/ 120,41 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	75,16 g 33,87 g	66,24 g 30,57 g	87,05 g 32,67 g	73,08/ 346,09 g 28,52/ 30,57 g
błonnik pokarmowy	25,69 g	21,22 g	42,29 g	30,83/ 22,54 g
sól	8,00 g	9,98 g	14,98 g	15,68/ 10,11 g
<b>alergeny:</b> gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**