



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-11-09

| Rodzaj diety  | Dieta ogólna                          | Dieta lekkostrawna                    | Dieta cukrzycowa                        | Dieta wrzodowa/wątrobowa              |
|---|---------------------------------------|---------------------------------------|---|---------------------------------------|
| rodzaj posiłku  | śniadanie 7:30-8:00                   | śniadanie 7:30-8:00                   | śniadanie 7:30-8:00                     | śniadanie 7:30-8:00                   |
| skład posiłku   | rolada schabowa                       | rolada schabowa                       | rolada schabowa                         | rolada schabowa                       |
|   | pomarańcza                            | pomarańcza                            | pomarańcza                              | kalafior gotowany                     |
|   | chleb pszenno- żytni, masło ekstra    | bułka pszenna, masło ekstra           | chleb żytni, masło ekstra               | bułka pszenna, masło ekstra           |
|   | herbata czarna- napar z cukrem        | herbata czarna- napar z cukrem        | herbata czarna- napar bez dodatku cukru | herbata czarna- napar bez/ z cukrem   |
| rodzaj posiłku  | obiad 12:00-13:00                     | obiad 12:00-13:00                     | obiad 12:00-13:00                       | obiad 12:00-13:00                     |
| skład posiłku   | zupa koperkowa                        | zupa koperkowa niezabielana           | zupa koperkowa niezabielana             | zupa koperkowa niezabielana           |
|   | gotowany gulasz wieprzowo- warzywny   | gotowany gulasz drobiowo- warzywny    | gotowany gulasz drobiowo- warzywny      | gotowany gulasz drobiowo- warzywny    |
|   | kasza jęczmienna perłowa gotowana     | kasza jęczmienna perłowa gotowana     | kasza jęczmienna perłowa gotowana       | kasza jęczmienna perłowa gotowana     |
|   | surówka la paloma z olejem rzepakowym | surówka la paloma z olejem rzepakowym | surówka la paloma z olejem rzepakowym   | surówka la paloma z olejem rzepakowym |
| rodzaj posiłku  | kolacja 17:00-18:00                   | kolacja 17:00-18:00                   | kolacja 17:00-18:00                     | kolacja 17:00-18:00                   |
| skład posiłku   | kiełbasa szynkowa                     | kiełbasa szynkowa                     | kiełbasa szynkowa                       | kiełbasa szynkowa                     |
|   | sałata masłowa                        | sałata masłowa                        | sałata masłowa                          | sałata masłowa                        |
|   | chleb pszenno- żytni, masło ekstra    | bułka pszenna, masło ekstra           | chleb żytni, masło ekstra               | bułka pszenna, masło ekstra           |
|   | herbata czarna- napar z cukrem        | herbata czarna- napar z cukrem        | herbata czarna- napar bez dodatku cukru | herbata czarna- napar bez/ z cukrem   |
| rodzaj posiłku  | podwieczorek 20:00-22:00              | podwieczorek 20:00-22:00              | podwieczorek 20:00-22:00                | podwieczorek 20:00- 22:00             |
| skład posiłku   | biszkopty                             | biszkopty                             | mus owocowy                             | mus owocowy/ biszkopty                |
|   |                                       |                                       | chleb żytni                             |                                       |
|   |                                       |                                       | jogurt naturalny                        |                                       |
| <b>wartości odżywcze</b>  |                                       |                                       |   |                                       |
| wartość energetyczna  | 2498 kcal                             | 2183 kcal                             | 2186 kcal                               | 1706/ 2022 kcal                       |
| białko ogółem   | 86,76 g                               | 86,32 g                               | 97,88 g                                 | 79,00/ 84,04 g                        |
| węglowodany ogółem, w tym   | 381,50 g                              | 361,58 g                              | 338,93 g                                | 263,41/ 335,21 g                      |
| cukry   | 98,48 g                               | 99,08 g                               | 60,33 g                                 | 36,01/ 78,02 g                        |
| tłuszcz, w tym  | 76,33 g                               | 49,67 g                               | 53,33 g                                 | 42,93/ 44,14 g                        |
| nasycone kw. tł.  | 42,58 g                               | 37,10 g                               | 38,81 g                                 | 36,72/ 36,70 g                        |
| błonnik pokarmowy   | 32,06 g                               | 28,04 g                               | 43,37 g                                 | 27,94/ 25,39 g                        |
| sól   | 16,45 g                               | 15,26 g                               | 13,90 g                                 | 11,34 g                               |
| <b>alergeny:</b> gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam |                                       |                                       |   |                                       |

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**