



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-11-05

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza gryczana gotowana na mleku	kasza gryczana gotowana na mleku	kasza gryczana gotowana na mleku	kasza gryczana gotowana na mleku
	szynka drobiowa	szynka drobiowa	szynka drobiowa	szynka drobiowa
	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa owocowa z makaronem	zupa owocowa z makaronem niezabielana	krupnik	krupnik/ zupa owocowa z makaronem
	pieczeń w sosie pieczarkowym	gotowany zraz drobiowy w sosie ziołowym	gotowany zraz drobiowy w sosie ziołowym	gotowany zraz drobiowy w sosie ziołowym
	kasza jęczmienna perłowa gotowana	kasza jęczmienna perłowa gotowana	kasza jęczmienna perłowa gotowana	kasza jęczmienna perłowa gotowana
	buraczki gotowane	buraczki gotowane	surówka z kapusty	surówka z kapusty/ buraczki gotowane
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	rolada schabowa	rolada schabowa	rolada schabowa	rolada schabowa
	gruszka	gruszka	gruszka	gruszka
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	drożdżówka	drożdżówka	sok owocowy	serek lekki/ drożdżówka
			chleb żytni	
			serek lekki	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2570 kcal	2484 kcal	2644 kcal	2302/ 2483 kcal
białko ogółem	84,94 g	85,86 g	110,63 g	85,48/ 85,86 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	412,82 g	398,81 g	397,36 g	354,51/ 298,81 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	70,00 g	65,41 g	72,71 g	66,34/ 65,41 g
błonnik pokarmowy	25,44 g	21,28 g	39,45 g	26,67/ 21,28 g
sól	6,48 g	8,24 g	12,23 g	13,83/ 8,24 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak