



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-11-01

| Rodzaj diety | Dieta ogólna | Dieta lekkostrawna | Dieta cukrzycowa | Dieta wrzodowa/wątrobowa |
|---|------------------------------------|-----------------------------------|---|-------------------------------------|
| rodzaj posiłku | śniadanie 7:30-8:00 | śniadanie 7:30-8:00 | śniadanie 7:30-8:00 | śniadanie 7:30-8:00 |
| skład posiłku | ogonówka | ogonówka | ogonówka | ogonówka |
| | pomidor | pomidor | pomidor | pomidor |
| | chleb pszenno- żytni, masło ekstra | bułka pszenna, masło ekstra | chleb żytni, masło ekstra | bułka pszenna, masło ekstra |
| | herbata czarna- napar z cukrem | herbata czarna- napar z cukrem | herbata czarna- napar bez dodatku cukru | herbata czarna- napar bez/ z cukrem |
| rodzaj posiłku | obiad 12:00-13:00 | obiad 12:00-13:00 | obiad 12:00-13:00 | obiad 12:00-13:00 |
| skład posiłku | zacierka | zacierka | zacierka | zacierka |
| | gotowany schab w sosie jarzynowym | gotowany schab w sosie jarzynowym | gotowany schab w sosie jarzynowym | gotowany schab w sosie jarzynowym |
| | ziemniaki gotowane | ziemniaki gotowane | ziemniaki gotowane | ziemniaki gotowane |
| | gotowany bukiet warzyw | gotowany bukiet warzyw | gotowany bukiet warzyw | gotowany bukiet warzyw |
| rodzaj posiłku | kolacja 17:00-18:00 | kolacja 17:00-18:00 | kolacja 17:00-18:00 | kolacja 17:00-18:00 |
| skład posiłku | kiełbasa krakowska | kiełbasa krakowska | kiełbasa krakowska | kiełbasa krakowska |
| | gruszka | gruszka | gruszka | gotowana marchew mini |
| | chleb pszenno- żytni, masło ekstra | bułka pszenna, masło ekstra | chleb żytni, masło ekstra | bułka pszenna, masło ekstra |
| | herbata czarna- napar z cukrem | herbata czarna- napar z cukrem | herbata czarna- napar bez dodatku cukru | herbata czarna- napar bez/ z cukrem |
| rodzaj posiłku | podwieczorek 20:00-22:00 | podwieczorek 20:00-22:00 | podwieczorek 20:00-22:00 | podwieczorek 20:00- 22:00 |
| skład posiłku | sok owocowy | sok owocowy | sok owocowy | sok owocowy |
| | | | chleb żytni | |
| | | | mozaika drobiowa | |
| wartości odżywcze | | | | |
| wartość energetyczna | 2178 kcal | 2140 kcal | 2286 kcal | 1946/ 2106 kcal |
| białko ogółem | 87,06 g | 85,86 g | 103,39 g | 86,40/ 86,22 g |
| węglowodany ogółem, w tym | 357,15 g | 338,11 g | 337,98 g | 289,01/ 330,19 g |
| cukry | 114,44 g | 115,48 g | 70,43 g | 66,99/ 109,00 g |
| tłuszcz, w tym | 50,49 g | 54,53 g | 61,63 g | 54,96/ 54,53 g |
| nasycone kw. tł. | 25,14 g | 26,32 g | 26,41 g | 26,34/ 26,32 g |
| błonnik pokarmowy | 24,67 g | 20,95 g | 34,38 g | 22,92/ 22,27 g |
| sól | 14,08 g | 13,50 g | 11,90 g | 13,63 g |
| alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam | | | | |

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak