



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-10-31

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki owsiane gotowane na mleku	płatki owsiane gotowane na mleku	płatki owsiane gotowane na mleku	płatki owsiane gotowane
	szynka wieprzowa	szynka wieprzowa	szynka wieprzowa	szynka wieprzowa
	mandarynka	mandarynka	mandarynka	mandarynka
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	buka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	kapuśniak z białej kapusty	krupnik ryżowy	krupnik ryżowy	krupnik ryżowy
	smażone frykadele wieprzowe	gotowane paluszki drobiowe z ziołami	gotowane paluszki drobiowe z ziołami	gotowane paluszki drobiowe z ziołami
	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	gotowana marchew oprószana	gotowana marchew oprószana	gotowana marchew oprószana	gotowana marchew oprószana
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta kanapkowa z jajek i pieczarek	kiełbasa żywiecka	kiełbasa żywiecka	kiełbasa żywiecka
	banan	banan	banan z jogurtem naturalnym	banan
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	buka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	ciastka kruche	ciastka kruche	mus owocowy chleb żytni ser twarogowy	mus owocowy/ ciastka kruche
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2794 kcal	2542 kcal	2502 kcal	2165/ 2542 kcal
białko ogółem	90,63 g	85,18 g	111,55 g	82,74/ 85,18 g
węglowodany ogółem, w tym	375,39 g	397,43 g	356,77 g	321,86/ 397,43 g
cukry	135,52 g	134,74 g	71,94 g	79,74/ 134,74 g
tłuszcz, w tym	109,64 g	73,69 g	73,57 g	66,12/ 73,69 g
nasycone kw. tł.	45,73 g	34,93 g	35,38 g	32,13/ 34,93 g
błonnik pokarmowy	28,66 g	24,74 g	38,27 g	26,51/ 24,74 g
sól	20,03 g	15,74 g	14,39 g	15,74 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak