

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	ryż na mleku	ryż na mleku	ryż na mleku	ryż na mleku
	ser żółty	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	barszcz czerwony	barszcz czerwony niezabielany	barszcz czerwony niezabielany	barszcz czerwony niezabielany
	gotowane pyzy z mięsem	gotowany filet drobiowy w sosie	gotowany filet drobiowy w sosie	gotowany filet drobiowy w sosie
	surówka calafiori z olejem rzepakowym	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	kompot owocowy	gotowany bukiet warzyw	gotowany bukiet warzyw	gotowany bukiet warzyw
		kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	serek homogenizowany waniliowy	serek homogenizowany waniliowy	sok owocowy	sok owocowy/ serek homogenizowany waniliowy
			chleb żytni	
			szynka wieprzowa	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2683 kcal	2264 kcal	2357 kcal	2078/ 2264 kcal
białko ogółem	91,43 g	95,94 g	106,62 g	88,47/ 95,94 g
węglowodany ogółem, w tym	349,79 g	359,72 g	368,99 g	328,44/ 359,72 g
cukry	112,44 g	115,1 g	100,35 g	100,69/ 115,1 g
tłuszcz, w tym	108,14 g	54,95 g	54,85 g	51,33/ 54,95 g
nasycone kw. tł.	49,42 g	26,93 g	24,73 g	24,13/ 26,93 g
błonnik pokarmowy	25,10 g	22,90 g	36,33 g	23,55/ 22,90 g
sól	9,54 g	7,95 g	7,36 g	7,85/ 7,95 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				