



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-10-26

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	szynka wieprzowa	szynka wieprzowa	szynka wieprzowa	szynka wieprzowa
	mandarynka	mandarynka	mandarynka	mandarynka
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zacierka	zacierka	zacierka	zacierka
	smażony zraz wieprzowy z cebulą	gotowany zraz drobiowy w sosie koperkowym	gotowany zraz drobiowy w sosie koperkowym	gotowany zraz drobiowy w sosie koperkowym
	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	surówka brocolino z oleje rzepakowym	surówka brocolino z olejem rzepakowym	surówka brocolino z olejem rzepakowym	gotowana marchew z kalafiozem
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa
	ogórek świeży	brokuł gotowany	brokuł gotowany	brokuł gotowany
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	serek lekki	serek lekki	serek lekki	serek lekki
			chleb żytni	
			jogurt naturalny	
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2169 kcal	2121 kcal	2250 kcal	1809/ 1969 kcal
białko ogółem	80,06 g	83,60 g	98,23 g	83,82/ 83,74 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	324,84 g	320,41 g	325,28 g	261,84/ 303,02 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	66,39 g	61,49 g	65,79 g	51,68/ 51,25 g
błonnik pokarmowy	22,79 g	23,08 g	24,19 g	22,42/ 22,40 g
sól	23,22 g	22,69 g	36,12 g	18,81/ 18,16 g
	13,42 g	14,55 g	13,11 g	10,57 g
<b>alergeny:</b> gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**