



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-10-23

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki owsiane gotowane na mleku jajko gotowane na twardo jabłko chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	płatki owsiane gotowane na mleku jajko gotowane na twardo jabłko bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	płatki owsiane gotowane na mleku jajko gotowane na twardo jabłko chleb żytni, masło ekstra herbata czarna-napar bez dodatku cukru	płatki owsiane gotowane na mleku ogonówka jabłko gotowane bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	barszcz czerwony smażone kotlety ziemniaczane z mięsem w panierce surówka żydowska z olejem rzepakowym kompot owocowy	barszcz czerwony niezabielany gotowany biały makaron z mięsem drobiowym i warzywami kompot owocowy	barszcz czerwony niezabielany gotowany brązowy makaron z mięsem drobiowym i warzywami kompot owocowy bez dodatku cukru	barszcz czerwony niezabielany gotowany biały makaron z mięsem drobiowym i warzywami kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	rolada z indyka pomidor chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	rolada z indyka pomidor bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	rolada z indyka pomidor chleb żytni, masło ekstra herbata czarna-napar bez dodatku cukru	rolada z indyka pomidor bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	biszkopty	biszkopty	mus owocowy chleb żytni serek lekki	mus owocowy/ biszkopty
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2503 kcal	2335 kcal	2410 kcal	2025/ 2341 kcal
białko ogółem	80,59 g	92,08 g	116,39 g	93,03/ 98,07 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	399,33 g 121,30 g	387,74 g 118,94 g	359,39 g 73,49 g	312,18/ 383,98 g 77,47/ 119,48 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	71,81 g 29,25 g	54,41 g 24,88 g	60,79 g 24,55 g	51,05/ 52,26 g 24,56/ 24,54 g
błonnik pokarmowy	30,29 g	27,21 g	50,12 g	29,76/ 27,21 g
sól	6,85 g	3,84 g	6,13 g	4,89 g
<b>alergeny:</b> gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**