



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-10-22

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza gryczana na mleku	kasza gryczana na mleku	kasza gryczana na mleku	kasza gryczana na mleku
	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa
	śliwki	śliwki	śliwki	kalafior gotowany
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa owocowa z makaronem	zupa owocowa z makaronem	krupnik	krupnik/ zupa owocowa z makaronem
	smażone frykadele w panierce	niezabielana	gotowane języki drobiowe z ziołami	niezabielana
	kasza jęczmienna perłowa gotowana	gotowane języki drobiowe z ziołami	kasza jęczmienna perłowa gotowana	gotowane języki drobiowe z ziołami
	buraczki gotowane	kasza jęczmienna perłowa gotowana	surówka domowa	kasza jęczmienna perłowa gotowana
	kompot owocowy	buraczki gotowane	kompot owocowy bez dodatku cukru	surówka domowa/ buraczki gotowane
		kompot owocowy		kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska
	papryka	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	serek homogenizowany waniliowy	serek homogenizowany waniliowy	sok warzywny	sok warzywny/ serek homogenizowany
			chleb żytni	
			ser żółty	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2599 kcal	2395 kcal	2645 kcal	2172/ 2340 kcal
białko ogółem	88,84 g	86,92 g	112,99 g	88,38/ 88,12 g
węglowodany ogółem, w tym	390,56 g	364,35 g	357,12 g	302,93/ 350,07 g
cukry	133,23 g	129,09 g	69,76 g	60,70/ 117,05 g
tłuszcz, w tym	81,61 g	70,43 g	89,97 g	73,70/ 70,07 g
nasycone kw. tł.	36,88 g	33,43 g	37,15 g	28,82/ 33,39 g
błonnik pokarmowy	24,63 g	19,36 g	41,03 g	27,85/ 18,96 g
sól	8,81 g	10,10 g	14,88 g	15,59/ 10,14 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywnienia
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak