



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-10-20

| Rodzaj diety | Dieta ogólna | Dieta lekkostrawna | Dieta cukrzycowa | Dieta wrzodowa/wątrobowa |
|---|------------------------------------|-----------------------------------|---|-------------------------------------|
| rodzaj posiłku | śniadanie 7:30-8:00 | śniadanie 7:30-8:00 | śniadanie 7:30-8:00 | śniadanie 7:30-8:00 |
| skład posiłku | parówki z szynki, ketchup | parówki z szynki, ketchup | parówki z szynki, ketchup | parówki z szynki, ketchup |
| | jabłko | jabłko | jabłko | jabłko gotowane |
| | chleb pszenno- żytni, masło ekstra | bułka pszenna, masło ekstra | chleb żytni, masło ekstra | bułka pszenna, masło ekstra |
| | herbata czarna- napar z cukrem | herbata czarna- napar z cukrem | herbata czarna- napar bez dodatku cukru | herbata czarna- napar bez/ z cukrem |
| rodzaj posiłku | obiad 12:00-13:00 | obiad 12:00-13:00 | obiad 12:00-13:00 | obiad 12:00-13:00 |
| skład posiłku | zupa pomidorowa z makaronem | zupa pomidorowa z makaronem | zupa pomidorowa z makaronem | zupa pomidorowa z makaronem |
| | gotowany schab w sosie koperkowym | niezabielana | niezabielana | niezabielana |
| | ziemniaki gotowane | gotowany schab w sosie koperkowym | gotowany schab w sosie koperkowym | gotowany schab w sosie koperkowym |
| | gotowany bukiet warzyw | ziemniaki gotowane | ziemniaki gotowane | ziemniaki gotowane |
| | kompot owocowy | gotowany bukiet warzyw | gotowany bukiet warzyw | gotowany bukiet warzyw |
| | | kompot owocowy | kompot owocowy bez dodatku cukru | kompot owocowy bez/ z cukrem |
| rodzaj posiłku | kolacja 17:00-18:00 | kolacja 17:00-18:00 | kolacja 17:00-18:00 | kolacja 17:00-18:00 |
| skład posiłku | szynka wieprzowa | szynka wieprzowa | szynka wieprzowa | szynka wieprzowa |
| | brzoskwinia | brzoskwinia | brzoskwinia | brzoskwinia |
| | chleb pszenno- żytni, masło ekstra | bułka pszenna, masło ekstra | chleb żytni, masło ekstra | bułka pszenna, masło ekstra |
| | herbata czarna- napar z cukrem | herbata czarna- napar z cukrem | herbata czarna- napar bez dodatku cukru | herbata czarna- napar bez/ z cukrem |
| rodzaj posiłku | podwieczorek 20:00-22:00 | podwieczorek 20:00-22:00 | podwieczorek 20:00-22:00 | podwieczorek 20:00- 22:00 |
| skład posiłku | ciastka kruche | ciastka kruche | mus owocowy | mus owocowy/ ciastka kruche |
| | | | chleb żytni | |
| | | | mozaika drobiowa | |
| wartości odżywcze | | | | |
| wartość energetyczna | 2507 kcal | 2413 kcal | 2329 kcal | 2086/ 2413 kcal |
| białko ogółem | 86,49 g | 84,54 g | 98,25 g | 82,10/ 84,54 g |
| węglowodany ogółem, w tym | 392,15 g | 372,03 g | 337,31 g | 308,96/ 372,03 g |
| cukry | 116,09 g | 116,05 g | 58,01 g | 73,55/ 116,05 g |
| tłuszcz, w tym | 71,76 g | 70,40 g | 68,70 g | 62,83/ 70,40 g |
| nasycone kw. tł. | 26,98 g | 24,93 g | 22,18 g | 22,13/ 24,93 g |
| błonnik pokarmowy | 26,36 g | 22,64 g | 37,19 g | 24,41/ 22,64 g |
| sól | 10,75 g | 10,14 g | 8,54 g | 10,14 g |
| alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam | | | | |

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak