



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-10-18

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza manna na mleku	kasza manna na mleku	kasza manna na mleku	kasza manna na mleku
	ser żółty	połędwica sopocka	połędwica sopocka	połędwica sopocka
	gruszka	gruszka	gruszka	gruszka
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez cukrem	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	kapuśniak	zupa z zielonego groszku	zupa z zielonego groszku	zupa z zielonego groszku
	gotowany biały makaron penne z sosem serowo- pieczarkowym	gotowany biały makaron z serem twarogowym i masłem	gotowany brązowy makaron z serem twarogowym i masłem	gotowany biały makaron z serem twarogowym i masłem
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	sałatka jarzynowa	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska
	kiełbasa krakowska	pomidor	pomidor	pomidor
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez cukrem	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	serek lekki	serek lekki	serek lekki	serek lekki
			chleb żytni	
			ser twarogowy	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2585 kcal	2327 kcal	2589 kcal	2120/ 2260 kcal
białko ogółem	102,60 g	106,09 g	135,61 g	107,71/ 107,43 g
węglowodany ogółem, w tym	294,41 g	314,15 g	320,31 g	260,13/ 296,31 g
cukry	97,53 g	98,13 g	55,27 g	46,38/ 83,29 g
tłuszcz, w tym	115,95 g	76,52 g	87,92 g	76,83/ 76,40 g
nasycone kw. tł.	51,40 g	38,24 g	42,87 g	38,23/ 38,21 g
błonnik pokarmowy	22,11 g	18,89 g	39,90 g	19,18/ 18,53 g
sól	13,97 g	8,79 g	7,28 g	8,83/ 8,80 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak